

personal and professional  
growth, autonomy,  
employability

**MOB GAE**

Co-funded by the  
Lifelong Learning Programme  
of the European Union



THE PESSIMIST  
NOTHING WILL CHANGE



THE EURO ENTHUSIASTIC  
MOVE IS GOOD



THE CITIZEN OF THE GLOBAL VILLAGE  
EXPLORE THE WORLD

**Mobility as a source of  
personal and professional growth,  
autonomy and employability**

**SUMMARY OF THE RESEARCH REPORT  
2015**



Σύνοψη ερευνητικής αναφοράς του MOB G.A.E. Το πρόγραμμα MOB G.A.E. συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Κωδικός προγράμματος 543296-LLP-1-IT-KA4MP.

Για περισσότερες λεπτομέρειες : [www.mobgae.eu](http://www.mobgae.eu)

### **MOB G.A.E.: Η Κινητικότητα ως πηγή προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης, αυτονομίας και απασχολησιμότητας**

Αυτή είναι η σύνοψη των κυριότερων ευρημάτων της έρευνας που διεξήχθη στο πλαίσιο του προγράμματος MOB GAE, που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, στο πλαίσιο του προγράμματος Δια Βίου Μάθησης της δράσης KA4, και υλοποιείται το 2014-2015 από μια κοινοπραξία 18 Οργανισμών από 14 Ευρωπαϊκές χώρες: Αυστρία, Βουλγαρία, Κύπρος, Τσεχία, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Μάλτα, Πολωνία, Πορτογαλία, Ρουμανία, Σλοβενία, Ισπανία και Ηνωμένο Βασίλειο.

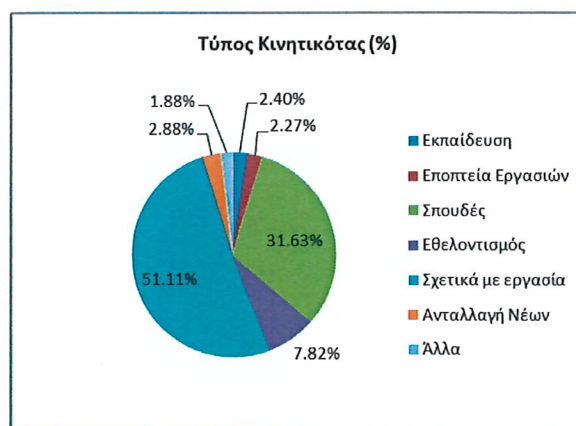
Ο στόχος του προγράμματος είναι να ενισχύσει και να αξιοποιήσει τη διεθνή εμπειρία κινητικότητας ως ένα εργαλείο για την εκμάθηση, την προσωπική και την επαγγελματική ανάπτυξη, την ενίσχυση της ατομικής αυτονομίας, της ανεξαρτησίας και της απασχολησιμότητας καθώς και την αύξηση της ευαισθητοποίησης του Ευρωπαίου πολίτη, της Ευρωπαϊκής ιθαγένειας και της συμμετοχής των πολιτών.

### **Μεθοδολογία της έρευνας και της συλλογής δεδομένων**

Το Ερευνητικό Ερώτημα που συμβάλλει στον σχεδιασμό της έρευνας, τη συλλογή και ανάλυση δεδομένων είναι: *Με ποιον τρόπο οι εμπειρίες κινητικότητας έχουν αντίκτυπο στην προσωπική ανάπτυξη, την επαγγελματική ανέλιξη, και την επίγνωση της Ευρωπαϊκής ιθαγένειας;* Μια μικτή μεθοδολογία έχει εκπονηθεί και υλοποιηθεί, συνδυάζοντας ένα διαδικτυακό ερωτηματολόγιο με συνεντεύξεις και ομάδες εστίασης που οργανώθηκε από ποικίλους ενδιαφερόμενους φορείς. Με τη συμβολή όλων των εταίρων του έργου, 2.289 έγκυρες απαντήσεις ελήφθησαν από το διαδικτυακό ερωτηματολόγιο ενώ τα ποιοτικά στοιχεία προέκυψαν από 243 ατομικές συνεντεύξεις και 25 ομάδες εστίασης.

### **Ανάλυση Δεδομένων**

Λαμβάνοντας υπόψη τους εγγενείς περιορισμούς μιας διαδικτυακής έρευνας, το δείγμα που λήφθηκε αντανάκλα με λογικό τρόπο την προβλεπόμενη ποικιλομορφία σχετικά με το φύλο, το επίπεδο της εκπαίδευσης και της χώρας αναχώρησης. Το μεγαλύτερο μέρος του δείγματος χωρίζεται μεταξύ των δύο πιο κοινών τύπων κινητικότητας: αφενός, εκείνου που σχετίζεται με την εργασία (51% του δείγματος),



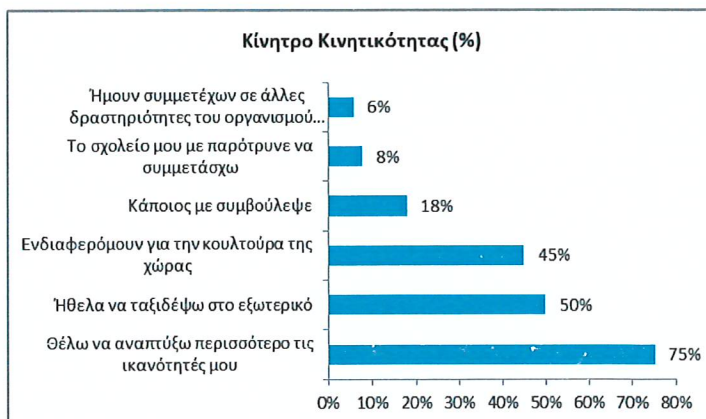
και αφετέρου, εκείνου που σχετίζεται με την εκπαίδευση (31%). Ο εθελοντισμός καταλαμβάνει ένα μεγάλο μερίδιο του δείγματος (περίπου 8%), που αντιστοιχεί κυρίως στην Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία. Τα υπόλοιπα είδη κινητικότητας έχουν μικρότερα μερίδια, της τάξης του 2%. Όλες οι χώρες της ΕΕ του δείγματος νοούνται ως χώρα προορισμού και υπάρχουν κάποιες εμπειρίες κινητικότητας σε χώρες της Ευρωζώνης, όπως στην Νοτιοανατολική Ευρώπη και σε άλλες χώρες. Οι

Σύνοψη ερευνητικής αναφοράς του MOB G.A.E. Το πρόγραμμα MOB G.A.E. συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Κωδικός προγράμματος 543296-LLP-1-IT-KA4MP.

Για περισσότερες λεπτομέρειες : [www.mobgae.eu](http://www.mobgae.eu)

περισσότεροι συμμετέχοντες που εμπλέκονται σε προγράμματα κινητικότητας είναι ηλικίας 21-24, αντίστοιχα.

Η ανάπτυξη των ικανοτήτων, το ενδιαφέρον για τα ταξίδια στο εξωτερικό και η περιέργεια για άλλες χώρες και πολιτισμούς είναι μακράν οι συνηθέστερες αιτίες αναφοράς συμμετοχής των συμμετεχόντων, όπως αντικατοπτρίζονται στην ηλεκτρονική έρευνα. Οι αιτίες αυτές με συνέπεια προκύπτουν από τις απαντήσεις τους κατά τις συνεντεύξεις και στις ομάδες εστίασης. Ως εκ τούτου, μπορούμε να εντοπίσουμε τρεις κύριους τύπους των συμμετεχόντων, με βάση το κίνητρό τους:



1. <<Ο ρεαλιστής>>, ενδιαφέρεται για την ενίσχυση της καριέρας του μέσα από την εμπειρία της κινητικότητας
2. <<Ο ταξιδιώτης>>, ενδιαφέρεται να ξεφύγει από τη ρουτίνα και να γνωρίσει νέους ανθρώπους
3. <<Ο εξερευνητής >>, ενδιαφέρεται να μάθει για τον πολιτισμό της χώρας προορισμού

Επιπλέον, οι συνεντεύξεις και οι ομάδες εστίασης αποκαλύπτουν και ένα άλλο βασικό κίνητρο: την εκμάθηση μιας άλλης γλώσσας ή τη βελτίωση των γλωσσικών δεξιοτήτων.

Τα αποτελέσματα που προέκυψαν δείχνουν ένα εξαιρετικά υψηλό βαθμό ικανοποίησης από την εμπειρία της κινητικότητας: το 80% των συμμετεχόντων θεωρεί ότι οι προσδοκίες τους είχαν ικανοποιηθεί σε πολύ μεγάλο βαθμό. Ο μέσος όρος είναι 8,47 (από τα 10). Πιο συχνά αναφέρεται ως αποτέλεσμα της εμπειρίας κινητικότητας η βελτίωση των δεξιοτήτων επικοινωνίας σε μία ξένη γλώσσα (αγγίζει το 83% των ερωτηθέντων).

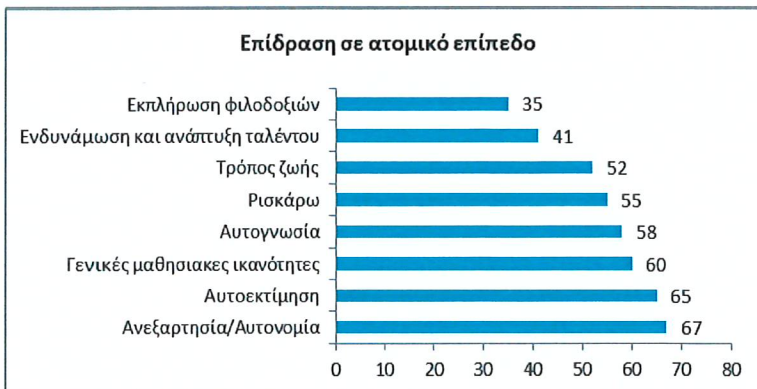




Σύνοψη ερευνητικής αναφοράς του MOB G.A.E. Το πρόγραμμα MOB G.A.E. συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Κωδικός προγράμματος 543296-LLP-1-IT-KA4MP.  
Για περισσότερες λεπτομέρειες : [www.mobgae.eu](http://www.mobgae.eu)

### Επιπτώσεις της κινητικότητας σε προσωπικό επίπεδο

Οι απαντήσεις του διαδικτυακού ερωτηματολογίου δείχνουν ότι η μεγαλύτερη συνάφεια σε ατομικό επίπεδο, είναι στην αίσθηση της αυτονομίας, της αυτοεκτίμησης και της εκμάθησης δεξιοτήτων. Φυσικά, η βελτίωση των δεξιοτήτων μάθησης έχει θετικό αντίκτυπο τόσο σε ατομικό όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο,



ακόμη και αν οι συμμετέχοντες δεν το γνωρίζουν ή δεν το έχουν αντιληφθεί ακόμη. Οι συμμετέχοντες στις συνεντεύξεις δήλωσαν ότι έχουν μάθει να ανταπεξέρχονται σε αγχώδεις καταστάσεις και να μεταχειρίζονται αναλόγως τους ανθρώπους. Επιπρόσθετα, να είναι πιο διεκδικητικοί, πιο ανοικτοί και να μην φοβούνται να εκφράσουν τα συναισθήματα και τις ιδέες τους. Παράλληλα, είναι πλέον πιο ικανοί να συνεργαστούν και να αντιμετωπίσουν με επιτυχία δύσκολες καταστάσεις, να εργαστούν σε μια ομάδα και να την οδηγήσουν, να είναι ανεξάρτητοι αλλά και πιο άνετοι στις διάφορες κοινωνικές καταστάσεις.

Χαρακτηριστικά αποσπάσματα: Έμαθα πολλά για τον εαυτό μου / Το πρόγραμμα κινητικότητας με βοήθησε να φτάσω στο μέγιστο των δυνατοτήτων μου / Το πρόγραμμα κινητικότητας είναι ένα μάθημα ζωής. Αντιλαμβάνεσαι πλέον τη δική σου. Θα έλεγα ότι κυρίως διέυρυνε τον τρόπο σκέψης μου και με έκανε πιο ανοιχτόμυαλο.

### Επιπτώσεις της κινητικότητας σε επαγγελματικό επίπεδο

Η βελτίωση των γλωσσικών δεξιοτήτων είναι μακράν το στοιχείο που αναφέρεται συχνότερα όσον αφορά τις επιπτώσεις της κινητικότητας σε επαγγελματικό επίπεδο. Πέραν τούτου, έχουν εντοπιστεί τρεις βασικοί τύποι επιπτώσεων που σχετίζονται με την επαγγελματική ανέλιξη:

1. Ανάπτυξη ενός διεθνούς επαγγελματικού προφίλ, προσθέτοντας πολύτιμα στοιχεία στο βιογραφικό σημείωμα.
2. Αυτογνωσία, ιδιαίτερα στον τρόπο εργασίας, και αυτοπεποίθηση.
3. Απόκτηση ή/και βελτίωση τόσο των γενικών δεξιοτήτων (όπως ο προγραμματισμός, η οργάνωση, ή το να εργάζονται σε μία ομάδα,) όσο και των πιο ειδικών δεξιοτήτων και γνώσεων (δηλαδή, που σχετίζονται με ένα συγκεκριμένο επάγγελμα).

Χαρακτηριστικές απαντήσεις : Απέκτησα πολλή πρακτική εμπειρία / Με βοήθησε να καταλάβω τον εργασιακό χώρο και κόσμο / Έμαθα πόσο περίπλοκο είναι! / Έμαθα πώς διευθύνεται μια μικρή εταιρεία / Ήμουν σε θέση να δω τα διάφορα στοιχεία που συνθέτουν μια εταιρεία / Ήταν η πρώτη ευκαιρία να συμμετάσχω σε συνθήκες πραγματικής εργασίας / Είδα από πρώτο χέρι το είδος των προβλημάτων και των καταστάσεων που μπορεί να αντιμετωπίσω / Ήμουν σε θέση να χρησιμοποιήσω τις δημιουργικές μου ικανότητες για την προώθηση της εταιρείας με επαγγελματικό τρόπο / Απέκτησα πολύτιμη επαγγελματική εμπειρία, η οποία είναι δύσκολο να

Σύνοψη ερευνητικής αναφοράς του MOB G.A.E. Το πρόγραμμα MOB G.A.E. συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Κωδικός προγράμματος 543296-LLP-1-IT-KA4MP.

Για περισσότερες λεπτομέρειες : [www.mobgae.eu](http://www.mobgae.eu)

αποκτηθεί στον παρόντα χρόνο στη χώρα μου / Η κινητικότητα σου δίνει μια ώθηση για να προχωρήσεις , να ξεκινήσεις μια επαγγελματική σταδιοδρομία.

### **Επιπτώσεις της κινητικότητας στην Ευρωπαϊκή συνείδηση**

Τρεις κύριες κατηγορίες προοπτικών ως προς την Ευρωπαϊκή διάσταση μπορούν να εντοπιστούν στις συνεντεύξεις και στις ομάδες εστίασης:

1. Θετική: σχετικά με την Ευρωπαϊκή ταυτότητα και τις αξίες, την εκτίμησή της διαδικασίας ένταξης στην ΕΕ και τα οφέλη της Ευρωπαϊκής συνεργασίας, που συνδέονται με την απόκτηση νέων γνώσεων
2. Αρνητική: πεσιμιστική άποψη για την ΕΕ και την Ευρώπη γενικότερα, και σχετικά με τις προοπτικές της Ευρωπαϊκής συνεργασίας
3. Τάση να λάβει μια σφαιρική προοπτική και να ξεφύγει από τα όρια της ηπείρου.

Η θετική στάση κυριαρχεί: Έχω πολύ μεγαλύτερη επίγνωση του τι είναι Ευρωπαϊκή ταυτότητα / Νιώθω πιο Ευρωπαία – Ευρωπαίος / Αισθάνομαι βαθιά Ευρωπαία – Ευρωπαίος / Έχω καλύτερη κατανόηση της δομής των διάφορων Οργανισμών, Ιδρυμάτων και ολόκληρου του Ευρωπαϊκού συστήματος / Έγινα πλέον Ευρωπαίος πολίτης και αντιλήφθηκα περισσότερο την Ευρωπαϊκή πολιτική και την οικονομία / [Η κινητικότητα] σε κάνει να αισθάνεσαι μέρος της Ευρώπης / Μου ‘άνοιξε’ τα μάτια όσον αφορά διάφορες Ευρωπαϊκές χώρες, πόσο διαφορετικές αλλά και ταυτόχρονα πόσο ίδιες είναι.

Σύνοψη ερευνητικής αναφοράς του MOB G.A.E. Το πρόγραμμα MOB G.A.E. συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Κωδικός προγράμματος 543296-LLP-1-IT-KA4MP.  
Για περισσότερες λεπτομέρειες : [www.mobgae.eu](http://www.mobgae.eu)

## Συμπεράσματα

Μια εμφανώς θετική επίδραση έχει αναγνωριστεί από τους συμμετέχοντες στην προσωπική τους ανάπτυξη, την επαγγελματική τους ανέλιξη και την Ευρωπαϊκή συνείδησή τους. Η κινητικότητα δημιουργεί, στη μεγάλη πλειονότητα των συμμετεχόντων, μία διαφορετική προοπτική για την πολιτιστική πολυμορφία, τις διαπολιτισμικές σχέσεις και τις Ευρωπαϊκές σχέσεις/υποθέσεις. Τα αποτελέσματα επίσης ανέδειξαν ότι πρέπει να γίνουν κινήσεις για να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση μεταξύ των συμμετεχόντων ως προς το τι η κινητικότητα τους έχει επιφέρει προσωπικά και επαγγελματικά, τον εντοπισμό και την αναγνώριση των προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων (*soft skills*) καθώς και τη σημασία των επιπτώσεων αυτών στην επαγγελματική ζωή.

Πάνω από το 99% των συμμετεχόντων στην έρευνα στο διαδίκτυο και όλοι οι συμμετέχοντες στις συνεντεύξεις και στις ομάδες εστίασης δηλώνουν ότι συστήνουν σε άλλους να συμμετέχουν σε εμπειρίες κινητικότητας: Είναι μια μεγάλη ευκαιρία, και χάνεις μια εμπειρία ζωής αν δεν το κάνεις / Αν δεν το κάνεις, τότε εσύ χάνεις / Νομίζω ότι είναι μια φανταστική ευκαιρία. Μάλιστα, το 95% των συμμετεχόντων είναι έτοιμοι να συμμετάσχουν σε μια νέα εμπειρία κινητικότητας.

Η επιτυχία μιας εμπειρία κινητικότητας ενισχύεται από:

- Την υλικοτεχνική υποστήριξη που παρέχεται από τον Οργανισμό υποδοχής ή τον ενδιαμέσο οργανισμό, ιδιαίτερα κατά την άφιξη.
- Τη στήριξη που παρέχεται από τον Οργανισμό αποστολής μέσω της τακτικής παρακολούθησης.
- Τη στάση και τη διαθεσιμότητα των μελών της ομάδας του Οργανισμού υποδοχής, καθώς και του μέντορα ή του εκπαιδευτή που ορίζεται.
- Τη γλώσσα κατάρτισης ή την προϋπάρχουσα γλωσσική ικανότητα στη γλώσσα των Οργανισμών υποδοχής ή ακόμα και την αγγλική γλώσσα. Επιπλέον, οι καλές δεξιότητες επικοινωνίας, αλλά και η προηγούμενη εργασιακή εμπειρία, καθώς και οι εξειδικευμένες δεξιότητες διευκολύνουν σε μεγάλο βαθμό την επιτυχία της κινητικότητας.
- Τις στάσεις, προσωπικές ιδιότητες και ικανότητες των συμμετεχόντων, και κυρίως τη διαφάνεια, τη θετική στάση, την υπομονή, την αυτοπεποίθηση, την ευελιξία, την προσαρμοστικότητα, την αντοχή στο στρες και την εγγενή ικανότητα να συνεργαστεί με άλλους ανθρώπους και να κάνει φίλους: Χρειάζεται να είναι σε θέση να χειριστούν τις προκλήσεις και να τα πάνε καλά με άλλους ανθρώπους / Πρέπει να είναι πρόθυμοι να εργαστούν και να προσαρμοστούν σε ένα νέο περιβάλλον και να κάνουν μια προσπάθεια με τη γλώσσα, και να γνωρίσουν νέους ανθρώπους.
- Τη σοβαρή δέσμευση και προθυμία να καταβάλουν προσπάθειες για την κινητικότητα.
- Την προετοιμασία πριν από την εκπαίδευση, που γίνεται τόσο από τον Οργανισμό αποστολής, όσο και ατομικά.



Σύνοψη ερευνητικής αναφοράς του MOB G.A.E. Το πρόγραμμα MOB G.A.E. συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Κωδικός προγράμματος 543296-LLP-1-IT-KA4MP.

Για περισσότερες λεπτομέρειες : [www.mobgae.eu](http://www.mobgae.eu)

Οι κύριες προκλήσεις που έγιναν αντιληπτές από τους συμμετέχοντες στην κινητικότητα είναι:

- Ο σωστός χειρισμός της τοπικής γλώσσας, καθώς και η ανάγκη να συνεργαστούν μερικές φορές με ανθρώπους με τους οποίους δεν έχουν κοινό σημείο αναφοράς (ως προς τη γλωσσική επικοινωνία)
- Η πίεση που ασκείται στα άτομα με το να είναι μακριά από το σπίτι, σε μια διαφορετική χώρα και η ανάγκη προσαρμογής σε μια νέα κουλτούρα, νέα θέση, καθώς και η πίεση να δείξει ένα πολύ υψηλό βαθμό ευελιξίας.
- Το αίσθημα νοσταλγίας, λόγω του διαχωρισμού από την οικογένεια και τους φίλους και η δυσκολία να αποκτήσεις κοινωνική ζωή εκτός εργασιακού περιβάλλοντος στη χώρα κινητικότητας.
- Τα στερεότυπα των ανθρώπων της τοπικής κοινωνίας.
- Οι προκλήσεις που σχετίζονται με το περιβάλλον εργασίας ή με τις σχέσεις με τους συναδέλφους και η ανάγκη να χειριστούν προβληματικές καταστάσεις.
- Η ανάθεση καθηκόντων με λίγες ευκαιρίες εκμάθησης και που είναι άσκοπες καθώς δεν χρησιμοποιούν τις δυνατότητες των συμμετεχόντων.

Για να εξασφαλιστούν τα αυξανόμενα θετικά αποτελέσματα των εμπειριών κινητικότητας και για να αντιμετωπιστούν οι παραπάνω προκλήσεις, διατυπώθηκαν οι ακόλουθες συστάσεις (με βάση τα αποτελέσματα της έρευνας).

Σύνοψη ερευνητικής αναφοράς του MOB G.A.E. Το πρόγραμμα MOB G.A.E. συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Κωδικός προγράμματος 543296-LLP-1-IT-KA4MP.

Για περισσότερες λεπτομέρειες : [www.mobgae.eu](http://www.mobgae.eu)

### **Συστάσεις για τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και τους διαχειριστές των προγραμμάτων**

- Προώθηση της χρήσης σαφών κανόνων και κώδικα δεοντολογίας για εκείνους που παίρνουν το ρόλο του μέντορα ή του εκπαιδευτή για τους συμμετέχοντες στην κινητικότητα, με εργαλεία και λίστες ελέγχου εύκολα στη χρήση.
- Προώθηση της χρήσης των «μεντόρων προς ομοτίμους» για κάθε συμμετέχοντα στην κινητικότητα: ένα νεαρό άτομο της ίδιας ηλικίας και με παρόμοια ενδιαφέροντα, ο οποίος αναλαμβάνει εθελοντικά την ευθύνη για την υποστήριξη της κοινωνικής ζωής των συμμετεχόντων εκτός του προγράμματος εργασίας.
- Παροχή χρηματοδότησης για μαθήματα της γλώσσας και ανάπτυξης της πολιτισμικής ευαισθησίας που πραγματοποιούνται στη χώρα κινητικότητας.
- Στήριξη προγραμμάτων που παρέχουν ευκαιρίες κατάρτισης και προσφορά για ανταλλαγή εμπειριών για τους καθηγητές ξένων γλωσσών και των μέντορων προς ομοτίμους.
- Επέκταση σε όλα τα είδη κινητικότητας του συστήματος κατά την άφιξη και τις ενδιάμεσες εκπαιδεύσεις που χρησιμοποιούνται σήμερα από το EVS.
- Εξασφάλιση καλύτερης αντιστοίχισης των δεξιοτήτων των συμμετεχόντων στις εργασίες που θα πραγματοποιηθούν στο χώρο της εργασίας.
- Μεγαλύτερος προβληματισμός όσον αφορά το τι έχει αποκτηθεί σε μια εμπειρία κινητικότητας και κατά πόσο τα επιτεύγματα της εμπειρίας κινητικότητας μπορούν να αποτιμηθούν σε πολλές καταστάσεις της ζωής, συμπεριλαμβανομένης της επαγγελματικής ζωής, καθώς και στις διαπροσωπικές και κοινωνικές σχέσεις.
- Βελτίωση της προώθησης και υποστήριξης της αναγνωρισιμότητας και πιστοποίησης των προσόντων και των ικανοτήτων που αποκτώνται κατά τη διάρκεια μιας εμπειρίας κινητικότητας

### **Συστάσεις για τους Οργανισμούς αποστολής**

- Βελτίωση του συντονισμού με τους ενδιαμέσους Οργανισμούς ή Οργανισμούς υποδοχής κατά την προετοιμασία του σχεδίου κινητικότητας.
- Εξέταση των ενδιαφερόντων, των προτιμήσεων και των κινήτρων των συμμετεχόντων στη διαδικασία επιλογής.
- Οργάνωση εικονικών συναντήσεων μεταξύ επιλεγμένων συμμετεχόντων και των μελλοντικών τους Οργανισμών (ενδιάμεσων ή υποδοχής) για να εξασφαλιστεί η καλύτερη αμοιβαία πληροφόρηση.
- Παροχή προσαρμοσμένης κατάρτισης πριν από την αναχώρηση για όλους τους μελλοντικούς συμμετέχοντες, ανεξάρτητα από το πρόγραμμα, για τη στήριξη της κινητικότητας.



Σύνοψη ερευνητικής αναφοράς του MOB G.A.E. Το πρόγραμμα MOB G.A.E. συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Κωδικός προγράμματος 543296-LLP-1-IT-KA4MP.

Για περισσότερες λεπτομέρειες : [www.mobgae.eu](http://www.mobgae.eu)

- Συνεργασία με τον Οργανισμό υποδοχής ή τους ενδιάμεσους Οργανισμούς στην παρακολούθηση και την αξιολόγηση της απόδοσης των συμμετεχόντων σε δραστηριότητες κινητικότητας.

### **Συστάσεις για τους ενδιάμεσους Οργανισμούς και τους Οργανισμούς υποδοχής**

- Υποστήριξη της οργάνωσης αποστολής κατά την προετοιμασία, την παρακολούθηση και την αξιολόγηση της κινητικότητας.
- Παροχή μαθημάτων γλώσσας σε συνδυασμό με την εκπαίδευση πολιτισμικής ευαισθητοποίησης.
- Πρόσληψη, προετοιμασία και επίβλεψη μεντόρων προς ομοτίμους για την υποστήριξη των συμμετεχόντων στη δημιουργία κοινωνικών επαφών στην τοπική κοινωνία και στη διαχείριση της κοινωνικής ζωής εκτός του προγράμματος εργασίας.
- Παροχή ευκαιριών για τους συμμετέχοντες στην κινητικότητα σε μια περιοχή, ώστε να επικοινωνούν μεταξύ τους και να συναντιούνται.
- Εξασφάλιση υποστήριξης στην πρόσβαση σε πολιτιστικές και κοινωνικές δραστηριότητες, μεταξύ άλλων και μέσω ενός «πολιτιστικού διαβατηρίου».
- Παροχή ευκαιριών για τους συμμετέχοντες στην κινητικότητα να προβληματιστούν σχετικά με τα επιτεύγματά τους κατά τη διάρκεια της κινητικότητας.
- Παροχή ευκαιριών για κριτικό και εποικοδομητικό προβληματισμό σχετικά με τις ομοιότητες και τις διαφορές μεταξύ του τρόπου ζωής και του πολιτιστικού περιβάλλοντος της χώρας καταγωγής τους σε σχέση με τη χώρα κινητικότητας, καθώς και για θέματα της ΕΕ. Ο στόχος είναι να ξεπεραστούν θετικές ή αρνητικές επικρίσεις που βασίζονται σε στερεότυπα, προκαταλήψεις και λαϊκιστικά μηνύματα που συναντώνται στις πολιτικές ομιλίες και στα μέσα μαζικής ενημέρωσης.

### **Περαιτέρω Προβληματισμός**

Οι Οργανισμοί-μέλη της κοινοπραξίας του MOB G.A.E. έχουν δεσμευτεί να διαδίδουν τα συμπεράσματα αυτής της έρευνας και καλούν όλους τους φορείς που συμμετέχουν σε προγράμματα κινητικότητας να συμμετάσχουν στον προβληματισμό σχετικά με το πώς να κάνουν την εμπειρία της κινητικότητας πιο επιτυχημένη αλλά και στην προώθηση της εφαρμογής των συστάσεων που παρουσιάστηκαν πιο πάνω. Η ιστοσελίδα [www.mobgae.eu](http://www.mobgae.eu) προσφέρεται ως μια πλατφόρμα ανταλλαγής απόψεων για το θέμα αυτό και μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τους νέους και τις οργανώσεις που δραστηριοποιούνται σε αυτόν τον τομέα για την ανταλλαγή εμπειριών τους σε σχέση με τα είδη υποστήριξης που προσφέρονται στους συμμετέχοντες προγραμμάτων κινητικότητας αλλά και τις πιο αποτελεσματικές μεθόδους, εργαλεία και διαδικασίες που χρησιμοποιούνται για το σκοπό αυτό.

